



www.erc.edu
info@erc.edu

European Resuscitation Council



www.prc.krakow.pl

Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne



---> Oceń stan świadomości

- Delikatnie potrząśnij
- Głośno wołaj o pomoc



---> Jeśli nie reaguje

Udrożnij drogi oddechowe Sprawdź oddech

- Odchyl głowę i unieś żuchwę
- Patrz
- Słuchaj
- Wyczuwaj
- Nie dłużej niż 10 sek.



Jeśli reaguje

- Obserwuj
- W razie konieczności sprowadź pomoc



---> Jeśli nie oddycha prawidłowo

Zadzwoń 112 lub 999 Wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej

Położ ręce na środku klatki piersiowej

Wykonaj 2 wdechy

- Przyłóż szczelnie usta wokół ust poszkodowanego
- Wdmuchuj powietrze, aż klatka piersiowa się uniesie
- Wykonaj następny oddech gdy klatka opadnie

---> Kontynuuj RKO 30:2 do przyjazdu pogotowia ratunkowego

Jeśli oddycha prawidłowo

- Ułóż w pozycji bezpiecznej
- Sprowadź pomoc
- Ponownie oceń oddech

