

ATEST 5/2016**W numerze 5/2016**

Spis treści
 Galeria
 Kto jest kim
 Zapowiedzi artykułów
 Prenumerata - przewodnik

Wydarzenia

W Częstochowie o ochronie rąk
 Moda na życie bez uzależnień
 Mistrzostwa kadry bhp
 Więcej...

ZUS Informuje

Program dofinansowania przedsiębiorstw - działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa i zdrowia w miejscu pracy

Miesięcznik ATEST

Redakcja
 Portal Informacji Technicznej
 Prenumerata
 Dla autorów
 Reklama w ATEŚCIE
 Patronat medialny

9. Konferencja ATESTU

Pakiet ATEST +
 PEN-ASYSTENT
 Testuj z ATESTEM!

Forum dyskusyjne
 Napisz do nas
 Czytane najczęściej
 Ważne problemy bhp
 Wirtualne muzeum bhp

Książki:

22 zadania służby bhp
 Niebezpieczne chemikalia - poradnik

Złote Szelki 2016

Laureaci Złotych Szelek
 Klub stałego czytelnika

Bazy danych bhp

Angielski dla behapowców
 Piktogramy
 Bhp w sieci
 Stowarzyszenia służby bhp
 Kto jest kim
 Laboratoria BŚP
 Technik bhp
 Studia bhp
 Środki ochrony indywidualnej
 Wypadki przy pracy

Cykle tematyczne

ABC BHP
 Bezpieczeństwo chemiczne
 Forum laboratoriów
 Jak pracują mistrzowie
 Lekcje bhp
 Maszyny - lista kontrolna
 Ocena ryzyka
 Okresowy przegląd norm
 Praca ludzka
 Z życia inspekcji
 Zmiany w przepisach

Wszystkie cykle...

UDT doradza

Urząd Dozoru Technicznego udostępnił bezpłatnie film "Obsługa wózków jezdniowych podnośnikowych", zawierający wskazówki dotyczące bhp przy tej pracy

Wydarzenia

Wydarzenia

[Zobacz starsze wydarzenia](#)

[◀ poprzednie](#)

[następne ▶](#)

2016-04-14 10.07

Ćwiczenia ewakuacyjne, pierwsza pomoc, samoobrona

W Zespole Szkół Gminnych w Brzeźnicy Dyrektor ogłosił alarm przeciwpożarowy i wezwał do natychmiastowego opuszczenia budynku szkoły. Młodzież szkolna i pracownicy sprawnie opuścili szkołę, ale ze względu na padający deszcz zgromadzili się tuż za drzwiami wejściowymi. Oceniający ćwiczenia Andrzej Dziedzic, inspektor ochrony przeciwpożarowej, podsumował ewakuację i przedstawił uczestnikom plan ćwiczeń, który może wydarzyć się w niedalekiej przyszłości. „Pamiętajcie



– pożarowi zwykle towarzyszy ogień, dym, huk, są również poszkodowani. Gdybyście coś takiego doświadczyli, bezwzględnie musicie opuścić budynek szkoły i udać się w bezpieczne miejsce. Nie zapominajcie o swoich koleżankach i kolegach, którzy widząc ogień, dym mogą potrzebować pomocy." Tak zaczęły się ćwiczenia ewakuacyjne połączone z nauką pierwszej pomocy i samoobrony. Nauczyciele oraz młodzież wrócili do zajęć szkolnych. Gdy na korytarzu zapanowała cisza, organizatorzy ułożyli fantomy urazowe do ewakuacji, zadymiono korytarz. Korytarz spowit gęsty dym. Dyrektor szkoły po raz drugi ogłosił alarm. Zadymienie, huk petard, race świetlne i leżący poszkodowani uzmysłowił wszystkim, że pomimo padającego obficie deszczu trzeba ewakuować się w miejsce bezpieczne. Scenariusz ćwiczeń ewakuacyjno-ratowniczych oraz zajęć opracowano tak, aby walor edukacyjny dotyczył nie tylko pracowników ZSG, ale również każdej z grup wiekowych młodzieży. Najmłodszym przypomniano podstawowe numery alarmowe do służb ratunkowych oraz podstawowe informacje, jakie należy w pierwszym rzędzie przekazać, kontaktując się ze służbami ratunkowymi, jak wykonać pozycję bezpieczną oraz co zrobić gdy zaczepia nas nieznajomy, który np. pyta czy rodzice są w domu lub proponuje, aby dzieci poszły z nim. „Pamiętajcie – nie ufajcie nieznajomym, może to złodziej lub porywacz? Krzycz i wzywaj pomocy!” Starsi ćwiczyli RKO (resuscytacja krążeniowo-oddechowa) i zapoznali się z AED (automatyczny defibrylator zewnętrzny). Natomiast zajęcia z samoobrony skupiły się głównie na przedstawieniu młodzieży, jak reagować w przypadku agresji skierowanej w ich kierunku i jak wykorzystać podstawowe odruchy obronne człowieka. Rodzice, którzy przybyli po swoje pociechy mogli przyglądać się pokazom i wysłuchać prelekcji.

[◀ poprzednie](#)

[następne ▶](#)

[Dodaj swój komentarz](#)